

家居護理小貼士

(二) 燒傷及燙傷傷口的處理

燒傷及燙傷傷口的處理

目標

降溫

預防感染

嚴重程度

受傷的面積 - 檢查全身範圍

受傷的部位 - 腫脹在呼吸部位會引致呼吸困難

接觸熱度和持續時間 - 成人最高可以承受攝氏45度熱水。10秒鐘的攝氏70度熱水能導致成人有深層皮膚組織嚴重燒傷

輕微燒傷及燙傷的即時處理方法

先移離及關掉火焰、高溫物件、蒸氣、熱水等地方及物件

用清水將傷處沖洗降溫及減少痛楚

移除傷處附近的飾物或剪掉緊身衣物

用清潔紗布覆蓋著傷口及周邊皮膚，用繃帶包紮

嚴重燒傷及燙傷情況，便應送往醫院診治

輕微燒傷及燙傷的處理方法

如選擇自行處理輕微性的燒/燙傷傷口，須留意

第一天傷處皮膚會是紅色及完整，會有灼痛，

- 可以在紗布敷料上加冷墊以減輕痛楚

第二至三天傷處皮膚可能會出現水泡，皮膚脫落有傷口，仍有灼痛

- 細少水泡可以紗布蓋著，保護它慢慢收水，避免穿破水泡而引致感染

- 大的水泡要尋求護士處理，不要自己用不適當方法刺破水泡，引致細菌感染

- 皮膚脫破的傷口要用生理鹽水清洗，蓋上適當敷料處理

傷處惡化、痛楚劇增，或情況沒有好轉，便應尋求醫生/護士診治

總結

適當的即時處理燒傷及燙傷方法能減低傷處的嚴重程度及痛楚

燒傷及燙傷傷處起初只呈現紅及完整的皮膚，需要兩至三天後才可以真實評估傷處的嚴重程度

傷口如增加紅、腫、痛、滲液、或二至三天後情況仍未好轉，應尋求醫生或專科護士診治。

現代傷口的處理方法及選用敷料會因應傷口不同的階段而改變，建議不要購買大量敷料儲存。

紅藥水、黃藥水及藍藥水因含有水銀及有毒已停止使用，另外這些藥水的顏色遮蓋傷口組織真正的顏色，不能評估真實傷口組織健康的情況